



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ «СОШ а. Псаучье-Дахе  
 имени Героя России О.М. Карданова»:  
 Ф.Х. Темирова

**10-дневное меню (обедов) для обучающихся МКОУ «СОШ а. Псаучье-Дахе имени Героя России О.М. Карданова» в возрасте от 7 до 11 лет (2, 3 классы) на осенне-зимний период 2020-2021 учебного года**

| ТК №                      | Наименование блюд            | Масса порции (г) | пищевые вещества (г) |             |               | Энергетическая ценность (ккал) | витамины (мг) |             |            |             | минеральные вещества (мг) |              |              |            |
|---------------------------|------------------------------|------------------|----------------------|-------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|------------|
|                           |                              |                  | Белки, г             | Жиры, г     | Углеводы, г   |                                | В1            | С           | А          | Е           | Ca                        | P            | Mg           | Fe         |
| <b>1 день-Понедельник</b> |                              |                  |                      |             |               |                                |               |             |            |             |                           |              |              |            |
| <i>обед</i>               |                              |                  |                      |             |               |                                |               |             |            |             |                           |              |              |            |
| 2                         | Салат витаминный             | 60               | 0,7                  | 6,1         | 6,9           | 85,2                           | 0,3           | 19,0        | 0,3        | 5,8         | 74,8                      | 121,5        | 42,8         | 3,5        |
| 44                        | Суп из овощей                | 250              | 1,9                  | 5,9         | 12,6          | 115,2                          | 0,07          | 10,38       | 0          | 2,33        | 34,85                     | 48,28        | 20,75        | 0,78       |
| 209                       | Котлеты припущенные из птицы | 80-5             | 12,5                 | 14,2        | 8,6           | 212,7                          | 0,1           | 0,6         | 0,1        | 2,3         | 43,3                      | 59,6         | 15,3         | 1,3        |
| 241                       | Картофельное пюре            | 150              | 3,2                  | 6,1         | 23,3          | 160,5                          | 0,2           | 26,0        | 0,0        | 0,2         | 37,0                      | 86,6         | 27,8         | 1,0        |
| 283                       | Компот из смеси сухофруктов  | 200              | 0,6                  | 0,0         | 27,9          | 113,8                          | 0,0           | 0,7         | 0,0        | 0,5         | 32,5                      | 23,4         | 17,5         | 0,7        |
| 115                       | Хлеб пшенично-ржаной         | 30               | 2,0                  | 0,4         | 10,0          | 52,2                           | 0,1           | 0,0         | 0,0        | 0,3         | 9,2                       | 42,4         | 10,0         | 1,2        |
| 114                       | Хлеб пшеничный               | 20               | 1,5                  | 0,1         | 9,9           | 47,0                           | 0,0           | 0,0         | 0,0        | 0,2         | 4,5                       | 17,4         | 6,5          | 0,2        |
|                           | <i>Итого</i>                 | <i>795</i>       | <i>22,4</i>          | <i>32,7</i> | <i>99,-+2</i> | <i>786,5</i>                   | <i>0,7</i>    | <i>56,7</i> | <i>0,4</i> | <i>11,7</i> | <i>236,1</i>              | <i>399,1</i> | <i>140,5</i> | <i>8,7</i> |
| <b>2 день- Вторник</b>    |                              |                  |                      |             |               |                                |               |             |            |             |                           |              |              |            |
| <i>обед</i>               |                              |                  |                      |             |               |                                |               |             |            |             |                           |              |              |            |
| 4                         | Салат из свежей капусты      | 60               | 0,5                  | 3,0         | 3,2           | 42,0                           | 0,0           | 6,2         | 0,0        | 3,0         | 9,0                       | 10,2         | 5,5          | 0,2        |
| 143                       | Свекольник                   | 250              | 2,2                  | 4,5         | 12,0          | 97,0                           | 0,0           | 22,2        | 0,0        | 2,3         | 54,5                      | 61,8         | 27,4         | 1,3        |
| 189                       | Биточки мясные из говядины   | 80,0             | 11,5                 | 13,4        | 9,6           | 202,0                          | 0,0           | 0,0         | 0,0        | 0,1         | 9,1                       | 123,5        | 22,3         | 2,0        |
| 224                       | Рис отварной                 | 150              | 3,9                  | 5,1         | 40,3          | 225,2                          | 0,0           | 0,0         | 0,0        | 0,3         | 1,4                       | 61,0         | 16,3         | 0,5        |
| 463                       | Соус томатный с овощами      | 20               | 0,4                  | 1,2         | 2,2           | 21,5                           | 0,0           | 0,5         | 0,0        | 0,0         | 2,1                       | 3,9          | 1,6          | 0,1        |
| 282                       | Компот из свежих фруктов     | 200              | 0,5                  | 0,2         | 23,1          | 96,0                           | 0,0           | 0,9         | 0,0        | 0,1         | 14,2                      | 4,4          | 5,1          | 1,0        |
| 115                       | Хлеб пшенично-ржаной         | 30               | 2,0                  | 0,4         | 10,0          | 52,2                           | 0,1           | 0,0         | 0,0        | 0,3         | 9,2                       | 42,4         | 10,0         | 1,2        |
| 114                       | Хлеб пшеничный               | 20               | 1,5                  | 0,1         | 9,9           | 47,0                           | 0,0           | 0,0         | 0,0        | 0,2         | 4,5                       | 17,4         | 6,5          | 0,2        |

|     |   |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
|-----|---|--------|------|------|-------|-------|-----|------|------|------|-------|-------|-------|------|
|     | <i>Итого</i>  | 790    | 22,5 | 27,9 | 110,3 | 782,9 | 0,1 | 29,8 | 0,0  | 6,3  | 104,2 | 324,6 | 94,7  | 6,5  |
|     | <b>3 день – Среда</b>                                 |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
|     | <i>обед</i>   |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
| 23  | Салат из свеклы                                       | 60     | 0,9  | 3,1  | 5,7   | 45,2  | 0,0 | 4,0  | 0,0  | 1,6  | 21,3  | 24,4  | 12,4  | 0,8  |
| 45  | Суп картофельный с горохом                            | 250    | 2,3  | 3,9  | 13,6  | 98,8  | 0,3 | 1,0  | 0,0  | 22,3 | 53,0  | 95,4  | 37,0  | 2,7  |
| 202 | Тефтели говяжьи с рисом                               | 80     | 10,5 | 15,5 | 10,8  | 224,2 | 0,0 | 1,6  | 0,0  | 0,5  | 6,1   | 65,1  | 14,6  | 1,7  |
| 463 | Сочс томатный с овощами                               | 30     | 0,4  | 1,2  | 2,2   | 21,5  | 0,0 | 0,5  | 0,0  | 0,0  | 2,1   | 3,9   | 1,6   | 0,1  |
| 222 | Каша пшеничная рассыпчатая                            | 150    | 5,5  | 5,3  | 35,3  | 211,1 | 0,2 | 0,0  | 21,0 | 0,1  | 16,6  | 134,4 | 47,3  | 1,6  |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов                           | 200    | 0,6  | 0,0  | 27,9  | 113,8 | 0,0 | 0,7  | 0,0  | 0,5  | 32,5  | 23,4  | 17,5  | 0,7  |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной                                  | 30     | 2,0  | 0,4  | 10,0  | 52,2  | 0,1 | 0,0  | 0,0  | 0,3  | 9,2   | 42,4  | 10,0  | 1,2  |
| 114 | Хлеб пшеничный  | 20     | 1,5  | 0,1  | 9,9   | 47,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  | 0,2  | 4,5   | 17,4  | 6,5   | 0,2  |
| 118 | Яблоко  | 120    | 0,4  | 0,4  | 14,7  | 47,0  | 0,0 | 10,0 | 0,1  | 0,1  | 24,0  | 36,0  | 13,5  | 3,3  |
|     | <i>Итого</i>  | 940    | 24,1 | 29,9 | 130,1 | 860,8 | 0,5 | 17,8 | 21,1 | 25,6 | 169,3 | 442,5 | 160,5 | 12,3 |
|     | <b>4 день- Четверг</b>                                |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
|     | <i>обед</i>   |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
| 9   | Салат из моркови                                      | 60     | 0,4  | 0,1  | 5,1   | 49,0  | 0,7 | 2,2  | 2,0  | 0,0  | 89,4  | 81,5  | 58,6  | 1,8  |
| 37  | Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной | 10-250 | 2,1  | 6,5  | 11,1  | 111,2 | 0,1 | 10,7 | 0,0  | 2,4  | 49,7  | 54,6  | 26,1  | 1,2  |
| 172 | Рыба, тушенная в томате с овощами                     | 140    | 9,4  | 2,0  | 6,3   | 160,3 | 0,0 | 2,4  | 0,8  | 0,8  | 25,9  | 70,9  | 27,0  | 0,5  |
| 241 | Картофельное пюре                                     | 150    | 3,2  | 6,1  | 23,3  | 160,5 | 0,2 | 26,0 | 0,0  | 0,2  | 37,0  | 86,6  | 27,8  | 1,0  |
| 277 | Кисель из сухофруктов                                 | 200    | 0,3  | 0,0  | 30,8  | 124,2 | 0,0 | 0,5  | 0,0  | 0,5  | 33,6  | 19,4  | 15,5  | 0,7  |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной                                  | 30     | 2,0  | 0,4  | 10,0  | 52,2  | 0,1 | 0,0  | 0,0  | 0,3  | 9,2   | 42,4  | 10,0  | 1,2  |
| 114 | Хлеб пшеничный  | 20     | 1,5  | 0,1  | 9,9   | 47,0  | 0,0 | 0,0  | 0,0  | 0,2  | 4,5   | 17,4  | 6,5   | 0,2  |
|     | <i>Итого</i>  | 860    | 18,9 | 15,2 | 96,5  | 704,3 | 1,0 | 41,8 | 2,8  | 4,4  | 249,3 | 372,8 | 171,5 | 6,7  |
|     | <b>5 день- Пятница</b>                                |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
|     | <i>обед</i>   |        |      |      |       |       |     |      |      |      |       |       |       |      |
| 4   | Салат из свежей капусты                               | 60     | 0,5  | 3,0  | 3,2   | 42,0  | 0,0 | 6,2  | 0,0  | 3,0  | 9,0   | 10,2  | 5,5   | 0,2  |
| 47  | Суп картофельный с макаронными изделиями              | 250    | 2,8  | 2,9  | 21,8  | 124,1 | 0,1 | 8,3  | 0,0  | 1,4  | 29,2  | 67,6  | 27,3  | 1,1  |
| 759 | Шницель из говядины                                   | 80,0   | 11,5 | 13,4 | 9,6   | 202,0 | 0,0 | 0,0  | 0,0  | 0,1  | 9,3   | 123,5 | 22,3  | 2,0  |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150    | 8,7  | 5,4  | 45,0  | 263,8 | 0,2 | 0,0  | 0,0  | 0,6  | 14,8  | 203,9 | 135,8 | 4,6  |
| 463 | Сочс томатный с овощами                               | 20     | 0,4  | 1,2  | 2,2   | 21,5  | 0,0 | 0,5  | 0,0  | 0,0  | 2,1   | 3,9   | 1,6   | 0,1  |
| 282 | Компот из свежих                                      | 200    | 0,5  | 0,2  | 23,1  | 96,0  | 0,0 | 0,9  | 0,0  | 0,1  | 14,2  | 4,4   | 5,1   | 1,0  |

|     |   |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
|-----|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|-------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
|     | фруктов   |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной                                  | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 0,3        | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2         |
| 114 | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,2        | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2         |
|     | <i>Итого</i>  | <i>790</i> | <i>28,0</i> | <i>26,6</i> | <i>124,8</i> | <i>848,6</i>  | <i>0,4</i> | <i>15,8</i> | <i>0,0</i> | <i>5,8</i> | <i>92,3</i>  | <i>473,3</i> | <i>214,1</i> | <i>10,3</i> |
|     | <b>6 день- Понедельник</b>                            |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
|     | <i>обед</i>   |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
| 23  | Салат из свеклы                                       | 60         | 0,9         | 3,1         | 5,7          | 45,2          | 0,0        | 4,0         | 0,0        | 1,6        | 21,3         | 24,4         | 12,4         | 0,8         |
| 56  | Суп лапша домашняя                                    | 250        | 2,5         | 4,9         | 13,9         | 109,4         | 0,1        | 3,2         | 0,0        | 0,4        | 12,0         | 24,4         | 13,2         | 1,1         |
| 2/0 | Курица в томатном соусе                               | 120,0      | 24,5        | 31,6        | 5,4          | 534,3         | 0,1        | 1,4         | 0,2        | 0,8        | 45,2         | 168,5        | 20,0         | 2,1         |
| 227 | Макароны отварные                                     | 150        | 5,5         | 5,3         | 35,3         | 211,1         | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 1,0        | 4,9          | 37,2         | 21,1         | 1,1         |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 0,6         | 0,0         | 27,9         | 113,8         | 0,0        | 0,7         | 0,0        | 0,5        | 32,5         | 23,4         | 17,5         | 0,7         |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной                                  | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 0,3        | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2         |
| 114 | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,2        | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2         |
|     | <i>Итого</i>  | <i>830</i> | <i>37,4</i> | <i>45,3</i> | <i>108,1</i> | <i>1113,0</i> | <i>0,3</i> | <i>9,4</i>  | <i>0,2</i> | <i>4,8</i> | <i>129,6</i> | <i>337,7</i> | <i>100,7</i> | <i>7,3</i>  |
|     | <b>7 день- Вторник</b>                                |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
|     | <i>обед</i>   |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
| 2   | Салат витаминный                                      | 60         | 0,7         | 6,1         | 6,9          | 85,2          | 0,3        | 19,0        | 0,3        | 5,8        | 74,8         | 121,5        | 42,8         | 3,5         |
| 42  | Рассольник ленинградский со сметаной                  | 10-250     | 4,8         | 6,8         | 32,8         | 165,8         | 0,0        | 7,4         | 0,0        | 2,4        | 29,2         | 56,7         | 24,2         | 0,9         |
| 7S9 | Котлеты из говядины                                   | 80,0       | 11,5        | 13,4        | 9,6          | 202,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,1        | 9,3          | 123,5        | 22,3         | 2,0         |
| 219 | Каша гречневая рассыпчатая                            | 150        | 8,7         | 5,4         | 45,0         | 263,8         | 0,2        | 0,0         | 0,0        | 0,6        | 14,8         | 203,9        | 135,8        | 4,6         |
| 463 | Соус томатный с овощами                               | 20         | 0,4         | 1,2         | 2,2          | 21,5          | 0,0        | 0,5         | 0,0        | 0,0        | 2,1          | 3,9          | 1,6          | 0,1         |
| 282 | Компот из свежих фруктов                              | 200        | 0,5         | 0,2         | 23,1         | 96,0          | 0,0        | 0,9         | 0,0        | 0,1        | 14,2         | 4,4          | 5,1          | 1,0         |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной                                  | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2          | 0,1        | 0,0         | 0,0        | 0,3        | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2         |
| 114 | Хлеб пшеничный  | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0          | 0,0        | 0,0         | 0,0        | 0,2        | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2         |
|     | <i>Итого</i>  | <i>805</i> | <i>30,1</i> | <i>33,6</i> | <i>139,5</i> | <i>933,5</i>  | <i>0,6</i> | <i>27,7</i> | <i>0,3</i> | <i>9,5</i> | <i>158,1</i> | <i>573,7</i> | <i>248,3</i> | <i>13,4</i> |
|     | <b>8 день- Среда</b>                                  |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
|     | <i>обед</i>   |            |             |             |              |               |            |             |            |            |              |              |              |             |
| 9   | Салат из моркови                                      | 60         | 0,4         | 0,1         | 5,1          | 49,0          | 0,7        | 2,2         | 2,0        | 0,0        | 89,4         | 81,5         | 58,6         | 1,8         |
| 37  | Борщ с капустой белокочанной и картофелем со сметаной | 10-250     | 2,1         | 6,5         | 11,1         | 111,2         | 0,1        | 10,7        | 0,0        | 2,4        | 49,7         | 54,6         | 26,1         | 1,2         |
| 209 | Биточки из птицы                                      | 80-5       | 12,5        | 14,2        | 8,6          | 212,7         | 0,1        | 0,6         | 0,1        | 2,3        | 43,3         | 59,6         | 15,3         | 1,3         |
| 241 | Картофельное пюре                                     | 150        | 3,2         | 6,1         | 23,3         | 160,5         | 0,2        | 26,0        | 0,0        | 0,2        | 37,0         | 86,6         | 27,8         | 1,0         |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов                           | 200        | 0,6         | 0,0         | 27,9         | 113,8         | 0,0        | 0,7         | 0,0        | 0,5        | 32,5         | 23,4         | 17,5         | 0,7         |

|     |                             |            |             |             |              |              |            |             |             |             |              |              |              |            |
|-----|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной        | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2         | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 0,3         | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2        |
| 114 | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,2         | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2        |
|     | <i>Итого</i>                | <i>805</i> | <i>22,3</i> | <i>27,4</i> | <i>95,9</i>  | <i>746,4</i> | <i>1,1</i> | <i>40,2</i> | <i>2,1</i>  | <i>5,9</i>  | <i>265,6</i> | <i>365,5</i> | <i>161,7</i> | <i>7,5</i> |
|     | <b>9 день- Четверг</b>      |            |             |             |              |              |            |             |             |             |              |              |              |            |
|     | <i>обед</i>                 |            |             |             |              |              |            |             |             |             |              |              |              |            |
| 4   | Салат из свежей капусты     | 60         | 0,5         | 3,0         | 3,2          | 42,0         | 0,0        | 6,2         | 0,0         | 3,0         | 9,0          | 10,2         | 5,5          | 0,2        |
| 45  | Суп картофельный с горохом  | 250        | 2,3         | 3,9         | 13,6         | 98,8         | 0,3        | 1,0         | 0,0         | 22,3        | 53,0         | 95,4         | 37,0         | 2,7        |
| 202 | Тефтели говяжьи с рисом     | 80         | 10,5        | 15,5        | 10,8         | 224,2        | 0,0        | 1,6         | 0,0         | 0,5         | 6,1          | 65,1         | 14,6         | 1,7        |
| 463 | Соус томатный с овощами     | 30         | 0,4         | 1,2         | 2,2          | 21,5         | 0,0        | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 2,1          | 3,9          | 1,6          | 0,1        |
| 222 | Каша пшеничная рассыпчатая  | 150        | 5,5         | 5,3         | 35,3         | 211,1        | 0,2        | 0,0         | 21,0        | 0,1         | 16,6         | 134,4        | 47,3         | 1,6        |
| 282 | Компот из свежих фруктов    | 200        | 0,5         | 0,2         | 23,1         | 96,0         | 0,0        | 0,9         | 0,0         | 0,1         | 14,2         | 4,4          | 5,1          | 1,0        |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной        | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2         | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 0,3         | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2        |
| 114 | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,2         | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2        |
|     | <i>Итого</i>                | <i>820</i> | <i>23,3</i> | <i>29,6</i> | <i>108,1</i> | <i>792,8</i> | <i>0,5</i> | <i>10,2</i> | <i>21,0</i> | <i>26,4</i> | <i>114,8</i> | <i>373,3</i> | <i>127,7</i> | <i>8,6</i> |
|     | <b>10 день- Пятница</b>     |            |             |             |              |              |            |             |             |             |              |              |              |            |
|     | <i>обед</i>                 |            |             |             |              |              |            |             |             |             |              |              |              |            |
| 2   | Салат витаминный            | 60         | 0,7         | 6,1         | 6,9          | 85,2         | 0,3        | 19,0        | 0,3         | 5,8         | 74,8         | 121,5        | 42,8         | 3,5        |
| 43  | Свекольник                  | 250        | 2,2         | 4,5         | 12,0         | 97,0         | 0,0        | 22,2        | 0,0         | 2,3         | 54,5         | 61,8         | 27,4         | 1,3        |
| 189 | Биточки мясные из говядины  | 80,0       | 11,5        | 13,4        | 9,6          | 202,0        | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,1         | 9,3          | 123,5        | 22,3         | 2,0        |
| 224 | Рис отварной                | 150        | 3,9         | 5,1         | 40,3         | 225,2        | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,3         | 1,4          | 61,0         | 16,3         | 0,5        |
| 463 | Соус томатный с овощами     | 30         | 0,4         | 1,2         | 2,2          | 21,5         | 0,0        | 0,5         | 0,0         | 0,0         | 2,1          | 3,9          | 1,6          | 0,1        |
| 283 | Компот из смеси сухофруктов | 200        | 0,6         | 0,0         | 27,9         | 113,8        | 0,0        | 0,7         | 0,0         | 0,5         | 32,5         | 23,4         | 17,5         | 0,7        |
| 115 | Хлеб пшенично-ржаной        | 30         | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52,2         | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 0,3         | 9,2          | 42,4         | 10,0         | 1,2        |
| 114 | Хлеб пшеничный              | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,9          | 47,0         | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,2         | 4,5          | 17,4         | 6,5          | 0,2        |
|     | <i>Итого</i>                | <i>790</i> | <i>22,7</i> | <i>30,8</i> | <i>118,8</i> | <i>843,9</i> | <i>0,4</i> | <i>42,4</i> | <i>0,3</i>  | <i>9,5</i>  | <i>188,3</i> | <i>454,8</i> | <i>144,3</i> | <i>9,5</i> |